

A black and white photograph of three women sitting at a table outdoors, laughing and enjoying a meal. The woman in the center is laughing heartily, her mouth wide open. She is wearing a light-colored, short-sleeved shirt. To her left, another woman is partially visible, also laughing. To her right, a third woman is seen from the back, her hair tied up in a bun. On the table in front of them are various items: a bowl of fruit (apples and oranges), a glass, a small bowl, and a metal pitcher. The background is a blurred outdoor setting with trees and foliage.

LE PARCOURS DES COMBATTANTES

Un méthode unique
Un an pour prendre ta place



UN BOOTCAMP DE 3 JOURS POUR CRÉER, INSPIRER ET DIRIGER

Une méthode unique et transformatrice de psychologie positive, dédiée aux femmes dirigeantes, pour renforcer leur confiance en elles et leur capacité à surmonter les défis professionnels.



AU PROGRAMME **UNE MÉTHODE UNIQUE**

Une méthode de préparation mentale
visant à renforcer l'estime de soi,
l'affirmation de soi et la gestion des
émotions, afin de transmettre les clés du
succès à toutes les femmes leaders.



— AU PROGRAMME —

LE PARCOURS DU COMBATTANT

Un véritable parcours de combattante
pour gérer le stress, ancrer un mindset
entrepreneurial et développer la résilience.



AU PROGRAMME **DES ATELIERS PRATIQUES**

Pour construire votre feuille de route sur mesure avec nos coachs, afin d'accélérer votre croissance. Repartez sereine, avec une vision claire de votre carrière.

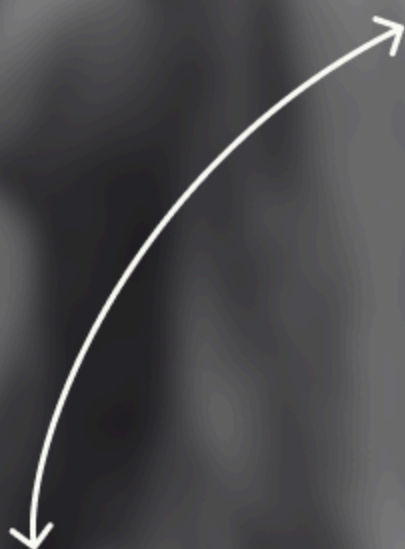
AU PROGRAMME

**DES MOMENTS
DE PARTAGE**

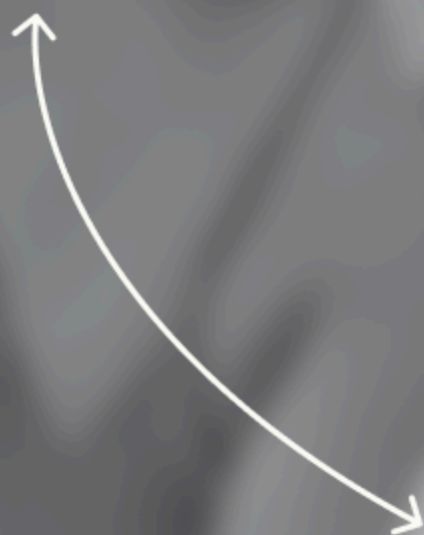
Et de ressourcement, avec de
nombreuses surprises à venir...



**Une confiance en soi
renforcée**



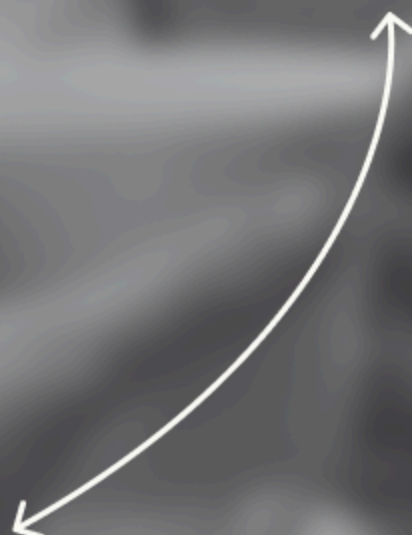
**Libérez vos blocages
et renforcez
vos compétences**



Un réseau de femmes fortes



**Une feuille de route
pour vos projets
professionnels**



**LES RÉSULTATS
ATTENDUS**

L'ÉQUIPE

NOTRE ÉQUIPE D'EXPERTS

les combattantes



CAROLINE JACQUIN

EXECUTIVE COACHING & TEAMBUILDING – EX CMO

Caroline Jacquin, ex-cadre dirigeante (Veepee, Expedia), a passé 25 ans à allier performance et sens dans des contextes exigeants. Formée au coaching chez Transformance Pro, elle accompagne aujourd'hui dirigeants et équipes avec une approche mêlant coaching, mentorat et conseil.

AU CŒUR DE SON APPROCHE :

- > Une compréhension fine des enjeux de leadership en entreprise
- > Apporter de la clarté dans la complexité, retrouver du sens
- > Réconcilier ambition et joie



RUBEN CHAUMONT

EXPERT EN LEADERSHIP & PSYCHOLOGIE DE LA PERFORMANCE

Ruben Chaumont, passionné par la psychologie de la performance et l'empowerment, accompagne depuis 15 ans des organisations pour lever les freins au plein potentiel individuel et collectif. Enseignant le leadership à Sciences Po Paris, il a aussi été membre de l'équipe dirigeante de l'Association internationale de psychologie positive.

AU CŒUR DE SON APPROCHE :

- > Se connecter à son élan vital (valeurs & ikigai)
- > Se libérer de l'impuissance apprise en activant l'effet pygmalion
- > Affirmer sa singularité en se connectant à ses forces naturelles

LES PROCHAINS BOOTCAMPS

1er Bootcamp

03/04/05 – Novembre 2025

Bootcamp rentrée

14/15/16 – janvier 2026

Bootcamp printemps

18/19/20 – Mars 2026

Bootcamp entrepreneur

01/02/03 – Avril 2026

Bootcamp summer

08/09/10 – Juillet 2026

Bootcamp entrepreneur

01/02/03 – Juillet 2026



**REJOINDRE
LE PROGRAMME**

*les
combattantes*